

# SOCIALE KAART SENIOREN



Geldrop-Mierlo

De **gemeente Geldrop-Mierlo** werkt nauw samen met de verschillende organisaties binnen de gemeente. Bij elke organisatie staan kleuren die overeenkomen met de zes aandachtsgebieden van de Morgen Gezond Weer Op Kaart. Denk ook aan de personen die u in **uw eigen netwerk** heeft die u kunnen ondersteunen bij de verschillende aandachtsgebieden.



## LEV GROEP



LEVgroep is de **welzijnsorganisatie** in Geldrop-Mierlo. U kunt hier laagdrempelig terecht voor vragen over meedoen in buurt en wijk, sociale activiteiten, dementie, vitaal ouder worden, klussendienst, mantelzorg, huiskamers, welzijnsbezoek/welzijnsbijeenkomst, Sociëteit Curiosa voor mensen met dementie, vluchtelingenwerk en taalles, dorpsleerbedrijf, buurtbemiddeling, vrijwilligerswerk of een maatje zoeken.

☎ 040 200 58 15

🌐 [geldrop-mierlo@levgroep.nl](mailto:geldrop-mierlo@levgroep.nl)

## VOOR ELKAAR



Deze website brengt aanbod en vraag van hulpvragers en vrijwilligers bij elkaar.

☎ 040 200 58 15

🌐 [voorelkaar.geldrop-mierlo.nl](http://voorelkaar.geldrop-mierlo.nl)

## ONZE WEGWIJZER



Hier kunt u laagdrempelig met al uw vragen terecht. Onze Wegwijzer wijst u digitaal en fysiek de weg.

### Weeffabriek Geldrop

Dinsdagmiddag\*: 14:00 - 16:00

Donderdagmiddag: 14:00 - 16:00

\*Op dinsdagmiddag Langer Thuis Wijzer aanwezig

### Hof van Bethanië, Mierlo

Woensdagochtend: 10:00 - 12:00

🌐 [onzewegwijzer.nl](http://onzewegwijzer.nl)

## STAP

### NAAR GEZONDER

Op dit regionale digitale platform is veel informatie te vinden over gezond en fit zijn en de stappen die je daarbij zelf kan zetten.

🌐 [destapnaargezonder.nl](http://destapnaargezonder.nl)

## CMD

De gemeente vindt het welzijn van haar inwoners belangrijk. Ze weet vragen van inwoners te koppelen aan de verschillende professionele- en vrijwilligersorganisaties. U kunt hierbij denken aan vragen rondom welzijn, geldzaken, wonen & huishouden, individuele ondersteuning voor mantelzorgers en zorg en gezondheid.

🌐 [geldrop-mierlo.nl/over-het-cmd](http://geldrop-mierlo.nl/over-het-cmd)

☎ 040 289 38 99 (ma t/m vrij 9 - 12:30)

## BIBLIOTHEEK



### DOMMELDAL

De bibliotheek is voor iedereen vrij toegankelijk. U kunt er voor meer terecht dan boeken. Met o.a. het Taalhuis, het juridisch loket, energiehuis-advies, leerwerkloket en taalcafé. Daarnaast zijn er computer-werkplekken, veel gratis activiteiten en digitale cursussen. Ook is er een geheugenbibliotheek voor informatie rondom geheugen & dementie. Gevestigd op twee locaties:

**Heuvel 94 Geldrop & Dorpsstraat 113 Mierlo**

🌐 [bibliotheekdommeldal.nl](http://bibliotheekdommeldal.nl)

☎ 040 286 28 05 (G) | 0492 66 44 44 (M)

## INWONERSONDERSTEUNING VOOR SENIOREN



Getrainde vrijwilligers helpen met vragen variërend van passende daginvulling tot zorgtoeslag of hulp bij een WMO aanvraag. Ook kunnen ze hulp bieden bij een bezwaarprocedure tegen een afgegeven besluit.

🌐 [inwonerondersteuninggeldrop-mierlo.nl](http://inwonerondersteuninggeldrop-mierlo.nl)

☎ 06 13 94 63 83

## VERVOERDIENSTEN



Vrijwilligers vervoeren minder mobiele mensen met hun eigen auto tegen een kleine vergoeding per km.

### AutoMaatje Geldrop-Mierlo

☎ 040 782 08 67

### Burenhulp vervoer (Geldrop)

Mevrouw van Eyck:

☎ 06 22 03 38 93

Mevrouw van Dongen:

☎ 06 48 55 95 97

## GEBIEDSREGISSEURS



Gebiedsregisseurs zijn het eerste aanspreekpunt voor inwoners in de wijk. Zij verbinden inwoners, gemeente en (netwerk)partners.

🌐 [geldrop-mierlo.nl/gebiedsgerichtwerken](http://geldrop-mierlo.nl/gebiedsgerichtwerken)

☎ 040 289 38 93 (algemeen nummer)

## ZONNEBLOEM



De Zonnebloem wil een positieve bijdrage leveren aan het leven van mensen die door een lichamelijke beperking dreigen in een isolement te raken. Dit doen zij door een regelmatig huisbezoek, het organiseren van ontspanningsactiviteiten en het begeleiden van vakanties.

☎ 06-33702279 (afdeling Mierlo)

☎ 040 286 26 55 (afdeling Geldrop)

## LEEF!



Buurtsportcoaches proberen er samen voor te zorgen dat er voldoende sport- en beweeg- mogelijkheden en aanbod is in de gemeente, zoals hartengym en wandelgroepen in de wijk.

🌐 [leefgeldrop-mierlo.nl](http://leefgeldrop-mierlo.nl)

☎ 088 633 20 80

## MIJNHUISPAST



Een vrijwillige woonadviseur komt gratis uw woning scannen om de levensloopbestendigheid en veiligheid van de woning te onderzoeken, zodat u in de toekomst prettig woont met een veilig gevoel.

🌐 [mijnhuispast.nl/geldrop-mierlo.nl](http://mijnhuispast.nl/geldrop-mierlo.nl)

☎ 040 209 41 40 (di 9.00-12.00 en zat 15.00-17.00)

## BUDGETMAATJE



Wilt u hulp bij administratie en/of financiële problemen? BudgetMaatje heeft vrijwilligers die u met uw financiën en administratie kunnen helpen.

🌐 [budgetmaatjegeldrop-mierlo.nl](http://budgetmaatjegeldrop-mierlo.nl)

☎ 06 41 90 44 81

## 8RDEMOLEN



Dit is een dagbeleving. Er worden leuke activiteiten georganiseerd, incl. een gezonde maaltijd. U bent hier welkom tegen een bijdrage per dag, zolang er nog een voldoende mate van zelfredzaamheid is.

🌐 [8rdemolen.nl](http://8rdemolen.nl)

☎ 0492 66 41 88 / 06 20 94 99 75



Bij de locatie(s) met een haan kunt om hulp vragen voor het invullen van de MGWOK.

## 't SAAM CENTRUM

### voor HOBBY en VRIJE TIJD

't Saam biedt inwoners de mogelijkheid deel te blijven nemen aan de samenleving door praktisch gerichte activiteiten aan te bieden.

 [tsaam.nl](http://tsaam.nl)

 0492 66 54 11

## MEE de Meent groep

MEE helpt mensen met een beperking of chronische ziekte. MEE heeft ook onafhankelijke cliëntondersteuning en het programma LINCK voor mensen die het moeilijk vinden vriendschappen te vormen.

 [meedemeentgroep.nl](http://meedemeentgroep.nl)

 088 465 35 55

## STICHTING CENTRUM VOOR LEVENSVRAGEN

Onze geestelijk verzorgers begeleiden mensen die ouder zijn dan 50 jaar of ongeneeslijk ziek (palliatieve fase) en hun naasten met levensvragen.

 [centrumvoorlevensvragen-mob.nl](http://centrumvoorlevensvragen-mob.nl)

 088 465 35 55

 [info@cvi-mob.nl](mailto:info@cvi-mob.nl)

## SENIORENVERENIGINGEN

Seniorenverenigingen organiseren allerlei leuke activiteiten.

### De Kersenplukkers

 0492 66 30 00

 [secretaris@kersenplukkers.nl](mailto:secretaris@kersenplukkers.nl)

### K.B.O. Geldrop

 040 285 28 53

 [bestuur@kbogeldrop.nl](mailto:bestuur@kbogeldrop.nl)

## STICHTING ZELFHULP NETWERK ZO-BRABANT

Er zijn meerdere zelfhulpgroepen voor mensen die in contact willen komen met lotgenoten.

 [zelfhulpnetwerk.nl](http://zelfhulpnetwerk.nl)

 040 211 83 28

## STICHTING VIER HET LEVEN

Stichting Vier het Leven organiseert culturele activiteiten voor ouderen waarbij alles is geregeld om zorgeloos te genieten.

 [4hetleven.nl](http://4hetleven.nl)

 03 55 24 51 56

## EETPUNTEN

Op onderstaande locaties zijn eetpunten:

### Gasterij De Boom, Berkenheuvel

 088 567 77 13 (dagelijks)

### Kastanjehof

 040 26 54 400 (dagelijks)

### Skandia - Hulst

 06 16 90 21 82 (1 keer per maand)

### Josephinehof

 06 36 40 41 80 (2 keer per maand)

### Het Kruispunt

 06 10 42 92 19 (maandelijks)

 [aanmelden@pggweb.nl](mailto:aanmelden@pggweb.nl)

### Hof van Bethanië

 0492 50 20 00 (dagelijks)

### Het Patronaat Mierlo

 06 15 26 53 48 (wekelijkse lunch)

### Brabants Bont

 06 57 41 67 92 (1 keer per maand)

### Soep-Inn (in wijkgebouw den Akert)

Soep met een broodje en gratis themabijeenkomst. Elke 4e woensdag v/d maand (opgeven niet nodig)

## Inloop GGzE de Boei

De inloop vindt plaats in De Dreef en St Jozefplein en is voor mensen met allerlei achtergronden. Iedereen is welkom voor een kop koffie, spelletje of goed gesprek. Een ongedwongen manier om andere mensen te ontmoeten.

 Evelien: 06 83 66 39 54

## SENIORWEB MIERLO

Voor praktische uitleg, online cursussen en persoonlijke hulp wordt u wegwijs gemaakt in de digitale wereld (mobiel, ipad, computer) Gevestigd op:

### D'n Inteek, Dorpsstraat 113 Mierlo

 0492 66 36 09

 [swmadmi@gmail.com](mailto:swmadmi@gmail.com)

## CULTURELE CENTRA

### Weeffabriek

 040 286 91 19

 [weeffabriek.nl](http://weeffabriek.nl)

### 't Patronaat

 0492 780 038

 [patronaatmierlo.nl](http://patronaatmierlo.nl)

## WIJKGEBOUWEN

### Geldrop

#### Dienstencentrum St. Jozefplein

Sint Jozefplein 4

 040 200 58 15

#### Dienstencentrum Kettingstraat

Kettingstraat 5

 040 200 58 15

#### Wijkcentrum De Dreef

Willem Barentzweg 69

 [wijkcentrumdedreef.nl](http://wijkcentrumdedreef.nl)

 040 285 68 44

#### Buurtvereniging Hulst Skandia

Nieuwenpolder 26

 06 36 10 11 50 / 06 16 90 21 82

#### Wijkgebouw De Vlerken/Plein6G

Papenvoort 1A

 [plein6g.nl](http://plein6g.nl)

 06 28 03 30 17

#### Wijkgebouw Den Akert

Eikelaar 2A

 [denakert.nl](http://denakert.nl)

 040 286 00 01

#### Gemeenschapshuis Zesgehuchten

Papenvoort 1

 06 81 58 27 08

#### Wijkgebouw het Oranjeveld

Jan van Amstelstraat 1

 06 34 00 31 59

 [info@wijkverenigingoranjeveld.nl](mailto:info@wijkverenigingoranjeveld.nl)

### Mierlo

#### De Vliegert

Heer van Rodestraat 109A

 [kersenplukkers.nl](http://kersenplukkers.nl)

 0492 66 29 66

## KERKEN

### H. Brigidakerk

Nieuwendijk 2 Geldrop

 040 286 23 64

### H. Maria en Brigidakerk

Papenvoort 4 (Geldrop Zesgehuchten)

 040 286 23 64

### H. Luciakerk

Heer van Scherpenzeelweg 18 Mierlo

 0492 66 12 15

### Protestantse gemeente

#### Geldrop-Mierlo

Slachthuisstraat 22 Geldrop

 06 47 01 53 25

Scan deze QR-code om naar het online platform te gaan.



[www.morgengezondweeropkaart.nl](http://www.morgengezondweeropkaart.nl)

Misschien kunt u ook iets betekenen voor een ander op een van de gebieden?

