



Sociaal domein kent veel vrijwillige en professionele organisaties.

Deze kaart helpt u de juiste ingang te vinden.

Dagelijks handelen

Dorpsondersteuners

Met **een** hulpvraag kunt u rechtstreeks de dorpsondersteuner benaderen. Een dorpsondersteuner is bekend met het aanbod van lokale zorg.

Dorpsondersteuner **Bergeijk 't Hof**

Nicole Zelissen

Tel.: 06 - 46 76 81 95

@: n.zelissen@lumenswerkt.nl

Dorpsondersteuner **De Weebosch**

Lieneke Verspaandonk

Tel.: 06 - 52 17 49 10

@: dorpsondersteuner@deweebosch.nl

Dorpsondersteuner **'t Loo**

Fernanda Raijmakers

Tel.: 06 - 30 89 24 14

@: f.raijmakers@zorginoktober.nl

Dorpsondersteuner **Luyksgestel**

Sandra Verkennis

Tel.: 06 - 22 52 85 28

@: info@dorpsondersteunerluyksgestel.nl

Dorpsondersteuner **Riethoven**

Lieneke Verspaandonk

Tel.: 06 - 55 22 58 56

@: dorpsondersteuner@meerriethoven.nl

Dorpsondersteuner **Westerhoven**

Helma van Gerven

Tel.: 06 - 30 90 06 87

@: dorpsondersteunerwh@gmail.com

www.bergeijk.nl/dorpsondersteuners

Seniorencoach

Debby Landzaat is de seniorencoach voor gemeente Bergeijk. Zij zet zich in voor passende activiteiten voor senioren.

Tel: 06 - 22 39 26 72

E-mail: d.landzaat@bergeijk.nl

Gemeenschapshuizen

Elk dorp/kern heeft een eigen gemeenschapshuis. Deze dienen als ontmoetingsplek en hier worden allerlei activiteiten georganiseerd waar u aan kan deelnemen.

Gemeenschapshuis **De Kattendans**

Eerselsedijk 4, Bergeijk

Tel.: 0497 571 318

www.kattendans.nl

Gemeenschapshuis **'t Sant Weebosch**

Witrijtseweg 9, Weebosch

Tel.: 0497 542 191

Buurthuis **Samen 't Loo**

Terlostraat 7, 't Loo

Inloopochtend elke dinsdag 10.00 - 12.00 uur

Tel.: 0497 571 888 - www.samen-t-loo.nl

Gemeenschapshuis **D'n Eijkholt - Luyksgestel**

Kapellerweg 3, Luyksgestel

Koffie-uurtje: even-week op vrijdag 10.00 - 11.30 uur

Tel.: 0497 541 327 - www.deneijkholt.nl

Gemeenschapshuis **De Rietstek - Riethoven**

Hennepstraat 6a, Riethoven

Koffie-uurtje: 1e donderdag vd maand 10.30 - 12.00 uur

Tel.: 040 20 19 330 - www.meerriethoven.nl

Gemeenschapshuis **Buitengaander - Westerhoven**

Dorpsstraat 9, Westerhoven

Koffie-uurtje: 4e donderdag vd maand 10.30 - 12.00 uur

Tel.: 040 20 13 961 - www.buitengaander.nl

Voedselbank

De voedselbank is er voor de mensen die tijdelijk niet over voldoende leefgeld beschikken.

De voedselbank kan u helpen door het verstrekken van een gratis voedselpakket.

www.voedselbankbergeijk.nl

Hulp bij geldzorgen

Voor hulp en ondersteuning bij geldzorgen kunt u bij de volgende organisaties terecht:

- **De Algemene Hulpdienst** gaat voor de bestrijding van armoede en zet zich in voor mensen die minder te besteden hebben. Iedereen kan bij hen terecht. Neem bij vragen contact op met:
 - Jos Kusters (Westerhoven en Riethoven) tel: 06 - 49 66 31 92, e-mail: kustersjos@outlook.com
 - Mies Adriaans (overig Bergeijk) tel.: 0497 573 394, e-mail: mies.adriaans41@planet.nl
- **Diaconaal Noodfonds:** aarzel niet bij financiële nood. Het Noodfonds is bereikbaar op maandagochtend tussen 11 en 12 uur op 0497 571 828
- **Sociaal Raadslieden:** u kunt veel dingen zelf regelen, maar soms is het fijn als iemand met u meekijkt. Bijvoorbeeld om te zien waar u recht op heeft. Neem dan contact op met het *Sociaal Raadslieden Werk*, zij kijken graag met u mee. E-mail: md@kempengemeenten.nl
Telefonisch spreekuur (werkdagen): 9:00 - 11:00 uur: 0497 745 544

Wanneer u de **gemeentelijke belastingen** niet kunt betalen, vraag bij de gemeente na of u recht heeft op kwijtschelding. Neem contact op met de gemeente via 0497 551 455, info@bergeijk.nl of kom langs op het gemeentehuis.

Sociale contacten

Het Kompas

Bij het Kompas in Bladel bent u ook vanuit Bergeijk van harte welkom als u graag actief bezig wilt zijn, nieuwe dingen wilt leren en mensen wilt ontmoeten. Voor meer informatie over de activiteiten kijkt u op www.kompasbladel.nl of loop eens binnen aan de Torendreef 20 in Bladel.

Buurtgezinnen

Onder het motto 'opvoeden doen we samen', koppelt Buurtgezinnen gezinnen die steun kunnen gebruiken aan een stabiel gezin in de buurt. Ook senioren met uitwonende kinderen, opa's en oma's en volwassenen zonder kinderen zijn van harte welkom. Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders ontlast.

Sara van Trigt - coördinator Bergeijk en Eersel, Tel.: 06 -19 19 03 73 of sara@buurtgezinnen.nl

www.buurtgezinnen.nl

KBO's

De kring KBO Bergeijk bestaat uit de vier KBO's van de verschillende kernen (Bergeijk, Luyksgestel, Westerhoven en Riethoven). De KBO zet zich in voor senioren zodat zij actief mee kunnen blijven doen in de samenleving.

Er worden verschillende activiteiten georganiseerd gericht op ontspanning en het verstrekken van informatie. Hiermee worden onderlinge sociale contacten bevorderd en wordt een positieve bijdrage geleverd aan de zelfredzaamheid van ouderen.

www.kbokringbergeijk.nl

Interesse in vrijwilligerswerk?

Bij de vrijwilligerscentrale Bergeijk wordt vraag en aanbod tussen vrijwilligers en vacatures bij elkaar gebracht. Wilt u meer informatie over de mogelijkheden van vrijwilligerswerk of direct reageren op een vacature?

www.goedbezigbergeijk.nu

Alzheimer Nederland / Dementie

Alzheimer Nederland zet zich in voor meer aandacht en ondersteuning van mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Dit doen zij door bijvoorbeeld het organiseren van Alzheimer Cafés, voorlichting en trainingen geven, informatieverstrekking via de website (alzheimer-nederland.nl), social media en de dementielijn. De dementielijn is gratis te bereiken tussen 9.00 en 23.00 uur op nummer 0800 - 5088.

In de Kempen is het Alzheimer Café iedere 2e donderdag van de maand in de Eikenburg in Eersel. Meer informatie kunt u krijgen via de coördinator van het Café: Nikki van de Moosdijk, 06 -58 78 34 03, nikkivandemoosdijk@cordaadwelzijn.nl

Zonnebloem - Afdeling Bergeijk

Een groep vrijwilligers zet zich in voor mensen met een lichamelijke beperking. Zij organiseren verschillende activiteiten gericht op persoonlijk contact en het beleven van een onvergetelijke dag.

www.zonnebloem.nl/bergeijk

Plezier en geluk

Het **Aquinohuis** is een 'warm nest' en is voor iedereen open. Hier kunt u ook terecht als u ondersteuning nodig heeft op het gebied van arbeidsintegratie, dagbesteding, mantelzorg, eenzaamheid, vrijwilligerszorg, psychische hulpvragen etc.

- **Open inloop:** koffie en thee staat klaar. Het ontmoeten van anderen staat voorop. *Maandag t/m donderdag: 13:00-16:00 uur*
- **Samen aan tafel:** hier wordt tegen een kleine vergoeding een verantwoorde, maar vooral lekkere, 3-gangenmaaltijd geserveerd. Alle werkdagen: 16:00 - 20:00 uur Reserveren via tel.: 0497 845 434
- **Creatieve activiteiten:** wekelijks zijn er activiteiten waar mensen hun creativiteit in kwijt kunnen. Zoals het repair café, breileuten of anders creatief.
- **Duofietsen:** als u niet meer zelfstandig kunt fietsen kunt u samen met een vriend of kennis al fietsend genieten van het mooie Bergeijk.

www.aquinohuis.nl

Gevoelens en gedachten

Lumens de Kempen

Loopt u wel eens vast? Bijvoorbeeld door (geld)zorgen, eenzaamheid, onrust of een ingrijpende gebeurtenis? Wanneer u er niet alleen uit komt, kunt u bij algemeen maatschappelijk werk terecht. Samen wordt uw vraag besproken en gekeken naar oplossingen zodat u weer vooruit kunt.

www.lumenswerkt.nl/diensten/algemeen-maatschappelijk-werk

E-mail: aanmeldingenkempen@lumenswerkt.nl
Tel.: 040 21 93 300

Zorg aan huis

Als u hulp nodig heeft bij zelfzorg (denk aan u zelf wassen, douchen, aankleden), kunt u contact opnemen met uw huisarts. De huisarts kan u dan doorverwijzen naar de juiste zorgaanbieders/ hulpverleners, die zorg aan huis leveren:

Buurtzorg

bergeijk@buurtzorgnederland.nl
Tel.: 06 - 22 04 85 10

Zuidzorg

www.zuidzorg.nl Tel.: 040 88 06 940 (Bergeijk)

Leef Samen

Via Leef samen kunt u slimme sensoren in uw huis laten plaatsen, deze staan in verbinding met een alarmerings- en monitoringsplatform. Bv. een val- of dwaalalarm. Zo kan u met een veilig gevoel zelfstandig blijven wonen en daarnaast geeft dit een gerust gevoel voor uw naasten.

Tel: 040 78 00 641 helpdesk@leefsamen.nl

Vervoer

Duo fietsen

Vindt u het leuk om te fietsen, maar kunt u dat niet meer alleen? In elke dorp kunt u gebruik maken van een *duofiets*.

Westerhoven: Fietsmaatjes
www.fietsmaatjes-westerhoven.nl

Bergeijk: via het Aquinohuis
www.aquinohuis.nl/duofiets-reglement

Riethoven: Fietsmaatjes
www.meerriethoven.nl/fietsmaatjes-riethoven

Luyksgestel: Gewoon buiten, buiten gewoon
www.gewoonbuitenbuitengewoon.nl

ANWB AutoMaatje Bergeijk

Bent u zelf minder mobiel en voor uw vervoer afhankelijk van anderen? Met AutoMaatje komt u weer onder de mensen!

AutoMaatje is een vervoersservice waarbij vrijwilligers minder mobiele plaatsgenoten op verzoek vervoeren. Vrijwillige chauffeurs gebruiken daarvoor hun eigen auto. Meer informatie of meedoen?

U kunt mailen naar automaatjebergeijk@cordaadwelzijn.nl.
Of bellen naar 06 - 57 47 62 66 (op dinsdag tussen 14:00 - 15:30 uur of op donderdag en vrijdag tussen 10:00 - 11:30).

www.cordaadwelzijn.nl
en zoek op Bergeijk.

Informatievoorziening

Bibliotheek De Kempen

Bibliotheek De Kempen is voor iedereen toegankelijk. Hier kunt u boeken, tijdschriften en kranten lezen en gebruik maken van (oefen)computer met internettoegang. Ook zijn er regelmatig (gratis) activiteiten en cursussen voor kinderen en volwassenen.

www.bibliotheekdekempenn.nl

Digitaalhuis de Kempen

Wilt u graag beter Nederlands leren of juist schrijven? Uzelf redden met rekenen? Of handiger worden met de computer en internet? Kom dan naar DigiTaalhuis Bergeijk!

www.digitaalhuisdekempenn.nl/bergeijk
Tel.: 06 - 33 59 09 36

Informatiepunt Digitale Overheid

Tegenwoordig kun u van alles regelen via internet. Ook contact met de overheid gaat steeds vaker digitaal. Veel mensen vinden dit lastig. Kunt u wel wat hulp gebruiken? Bij het Informatiepunt in de Bibliotheek kijken ze graag met u mee.

www.bibliotheekdekempenn.nl/klantenservice/informatiepunt-digitale-overheid.nl

Hulpvragen en ondersteuning

Cordaad Welzijn

Bij Cordaad Welzijn kunt u terecht voor raad en daad.

Zij bieden hulp op veel vlakken:

- Thuisadministratie: wanneer u vragen heeft over brieven of formulieren of hulp nodig heeft bij het op orde krijgen van je administratie.
- Taalcafé en taalmaatjes
- Mantelzorgondersteuning: zorgt u voor een ander? Zorg ook voor uzelf! Cordaad Welzijn helpt u met advies, praktische hulp of een luisterend oor.
- Klussendienst / Repaircafé & recyclers
- Zelfhulpgroepen: delen is helen. Als u in een situatie zit waarin u steun kan gebruiken van iemand die hetzelfde heeft meegemaakt. Deelname aan een groep is anoniem en alles wat u bespreekt in de groep blijft binnen de groep. De volgende zelfhulpgroepen zijn actief: bipolaire stoornis, NAH (mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en hun partners), NAH jong (t/m 30 jaar), moedige moeders (ouders en naasten van iemand die kampt met verslaving), Autisme (vrouwengroep) & Tinnitus/oorsuizen groep.
- De Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ), praktische en emotionele steun aan mensen in de palliatieve/terminale fase en ontlast de mantelzorgers.

www.cordaadwelzijn.nl Tel.: 040-253 3443 contact@cordaadwelzijn.nl

Zorgloket

Bij het Zorgloket kunt u terecht met al uw vragen op het gebied van zorg en welzijn. Bijvoorbeeld met vragen over ondersteuning in het huishouden, zinvolle dagbesteding, woningaanpassingen, vervoer of begeleiding. Daarnaast kunt u ook bij het Zorgloket terecht voor (onafhankelijke) cliëntondersteuning. Het Zorgloket kijkt samen met u wat de beste oplossing is voor u. U kunt het Zorgloket zonder afspraak bezoeken op ma t/m vrijdag tussen 9 - 12 uur in het gemeentehuis van Bergeijk. Tel: 0497 551 366 - E-mail: zorgloket@bergeijk.nl

Maatschappelijke Dienstverlening

Maatschappelijke Dienstverlening is een samenwerking tussen de kempengemeenten. Zij regelen voorzieningen op het gebied van:

- WMO
- Jeugdhulp
- Bijzondere Bijstand
- Schuldhulpverlening
- Juridisch advies van Sociaal Raadslieden

Contact loopt via het zorgloket of via het telefonisch spreekuur.

Elke werkdag van 9 - 11 uur, via tel.: 0497 745 544.

Denk ook aan de personen die u in uw eigen netwerk heeft die u kunnen ondersteunen bij de aandachtsgebieden van de **Morgen Gezond Weer Op Kaart**.

Dit kan een mantelzorger zijn, een vriend of vriendin of een hobbymaatje. Daarnaast kunt u ook denken aan de buurvrouw/man of iemand anders in uw directe omgeving.

Misschien kunt u ook nog wel iets betekenen voor een ander op een bepaald gebied?

Vertel dit dan aan deze persoon.



www.morgengezondweeropkaart.nl

versie juli 2023