

SOCIALE KAART

Het CMD van Gemeente Son en Breugel werkt nauw samen met veel organisaties die ondersteuning bieden in de gemeente. Op deze kaart staat **een kleine selectie** van alle organisaties waar je terecht kunt. Het CMD helpt je graag verder zodat zoveel mogelijk inwoners van **Son en Breugel** hun dagen gezond doorbrengen.



CMD - Centrum Maatschappelijke Deelname

In Son en Breugel is het CMD de organisatie waar je terecht kunt met vragen over:

- welzijn en zorg
- omgaan met geld
- dagbesteding
- zelfstandig blijven wonen
- vrijwilligerswerk
- hulp en advies over opvoeden van uw kind
- mantelzorg

Je kunt je zonder afspraak melden bij de balie van het CMD, in het Dommelhuis. Je kunt ook telefonisch een afspraak maken.

Een sociaal werker van het CMD zal je vragen op een rijtje zetten. Daarna ondersteunen zij je zelf, of ze sturen je door naar een andere organisatie in Son en Breugel. **Het CMD is goed op de hoogte van het lokale aanbod.** Je vindt hieronder **een selectie** van de organisaties waar het CMD naar door verwijst. Je kunt hier ook zelf rechtstreeks contact mee opnemen.

Bereikbaarheid:

vrije inloop - op werkdagen van 9.00 - 13.00 in het Dommelhuis - Kerkplein 5 - 5691BB Son en Breugel

telefonisch - op werkdagen van 9.00-13.00 en 13.30 - 15.00

T. 0499 491 470

W. cmdsonenbreugel.nl

KERKEN

R.K Parochie St Oda

Als je het op prijs stelt kan iemand van de parochie je thuis komen bezoeken. Via de Caritas zet de parochie zich met name in voor mensen in nood.

T. 0413 477 741

E. secretariaat@heiligeodaparochie.nl

W. heiligeodaparochie.nl

Protestantse kerk Son en Breugel

Als je contact zoekt met onze kerk, dan kan dat via onze kerkelijk werker.

T. 06 58 77 44 50

E. kerkelijkwerkerpetra@gmail.com

Stichting vrijwillige mantelzorg Best- Oirschot- Son en Breugel

Onze vrijwilligers zijn opgeleid om je taak als mantelzorger een paar uurtjes per week over te nemen. Zodat je zelf een keer kunt ontspannen.

T. 06 15 62 02 62

E. coördinatoren@vrijwilligemantelzorg.nl

W. vrijwilligemantelzorg.nl

ALZHEIMER CAFE Best, Oirschot, Son en Breugel

Trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familie en vrienden, en andere belangstellenden. Iedere 4e woensdag van de maand, vanaf 19.00 in Zalencentrum 't Zand in Oirschot.

T. 06 15 90 04 76

E. alzheimercafe.bos@alzheimervrijwilligers.nl

AutoMaatje

Tegen een kleine vergoeding brengen vrijwilligers van ANWB AutoMaatje je naar de kapper, familie of de dokter.

T. 0499 209 609

E. automaatje@sonenbreugelverbindt.nl

W. sonenbreugelverbindt.nl

DE ZONNEBLOEM

De Zonnebloem is voor iedereen vanaf 18 jaar, met een lichamelijke beperking. Vrijwilligers van de zonnebloem komen graag langs voor een praatje of om met je op stap te gaan.

T. 06 30 82 72 31

W. zonnebloem.nl/sonenbreugel

SAMEN AAN TAFEL

Een keer in de 14 dagen komen alleenstaande ouderen in een vaste groep van 6-7 personen, bij elkaar om te eten. Dat kan bij iemand thuis, of bij een vrijwilliger.

T. 0499 477 642 en 06 53 80 83 62

E. gerdaural@gmail.com

ZELFHULPNETWERK

Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-Brabant brengt lotgenoten bij elkaar. Omdat mensen die hetzelfde hebben meegemaakt vaak beter begrijpen waar je mee worstelt dan mensen die niet dezelfde ervaring hebben. Er zijn heel veel verschillende groepen. Denk bv. aan groepen voor ouders van thuiszittende kinderen, rouwverwerking, transgenders of mensen met MS.

T. 040-2118328

E. eindhoven@zelfhulpnetwerk.nl

W. zelfhulpnetwerk.nl

HOI-HUIS

Het HOI-Huis is ontstaan als een zelfstandig particulier initiatief voor actieve senioren op een ruime, centrale locatie waar senioren hun hobby's kunnen uitoefenen, elkaar kunnen ontmoeten en terecht kunnen voor informatie.

T. 0499 465 555

E. info@hoihuis.nl

W. hoihuis.nl

STICHTING MEE

Gewoon meedoen, ook als je een beperking of chronische ziekte hebt. Soms is daar ondersteuning bij nodig. MEE biedt informatie, advies en (kortdurende) ondersteuning op maat. Denk aan ondersteuning bij werk, wonen, geldzaken of regelgeving, opvoeding, ontwikkeling,

T. 088 465 35 55

E. meedemeentgroep.nl

MANTELZORGCAFE

Ben je mantelzorger en wil je graag andere mantelzorgers ontmoeten? Kom dan naar het mantelzorgcafé! Je kunt er alle vragen stellen die je als mantelzorger bezighouden. Ook staat er soms een spreker op het programma.

T. 0499 475 361

E. steunpuntmantelzorg.sonenbreugel@levgroep.nl

W. levsonenbreugel.nl

THUISZORGORGANISATIES

De Thuiszorg begeleidt bij herstel of tijdens het ziekteproces. Zij bieden verzorging en verpleging thuis. Thuiszorgmedewerkers helpen bijvoorbeeld met het wassen, klaarzetten en geven van medicijnen en het aan- en uitkleden. Daarnaast bieden zij ook ondersteuning bij het zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Denk aan hulp bij maaltijd of de dagbesteding

Er zijn diverse thuiszorgorganisaties. Je kunt hier zelf contact mee opnemen, maar het CMD kan daar ook bij helpen.

BIJNA THUIS HUIS MADELIEF

Het Bijna Thuis Huis is een kleinschalige voorziening waar palliatief terminale zorg wordt geboden aan ongeneeslijk zieke mensen uit Son en Breugel. In een huiselijke sfeer krijgen betrokkenen persoonlijke aandacht en begeleiding van hulpverleners en opgeleide vrijwilligers. De zorg wordt aangeboden aan alle bewoners van ons dorp.

T. 0499-465211

E. bthsonenbreugel@gmail.com

W. bijnathuishuissonenbreugel.nl

Deze kaart bevat een **klein deel** van organisaties in Son en Breugel. **Het CMD kan je verder helpen met je persoonlijke vraag.** Ook staat informatie in:

- de huis aan huis verspreide Mantelzorgwijzer
- het huis aan huis verspreide Informatiemagazine, ook digitaal op sonenbreugel.smartmap.nl
- de digitale Seniorengids A-Z op seniorenraadsonenbreugel.nl/seniorengids/

JOUW EIGEN NETWERK

Denk ook aan de personen die je in je eigen netwerk hebt die je kunnen ondersteunen bij de aandachtsgebieden van de Morgen Gezond Weer Op Kaart. Dit kan een mantelzorger zijn, een vriend of vriendin of een hobbymaatje. Daarnaast kun je ook denken aan de buurvrouw/man of iemand anders in je directe omgeving.

Misschien kun jij ook nog wel iets betekenen voor een ander op een bepaald gebied? Vertel dit dan aan deze persoon.



Inlegvel bij de MGWO kaart van Son en Breugel

versie januari 2022